

日付	献立
5月16日 (火)	照り焼きハンバーグ 弁当 鯖のトマトソースがけ カニカマサラダ
5月17日 (水)	鯖の味噌煮 弁当 ヒレカツ シラスおろし
5月18日 (木)	海老天玉子とじ 弁当 うどん 俵むすび 佃煮
5月19日 (金)	豚バラ肉のチンジャオロース風 弁当 鯖の照り焼き ジャガイモとベーコンのソテー
5月20日 (土)	金目鯛煮付 弁当 メンチカツ キャベツの塩昆布和え
5月21日 (日)	チキンカツ 弁当 ツナ大根 海鮮しゅうまい
5月22日 (月)	ポークデミソース 弁当 スパゲッティサラダ キャベツの玉子とじ
5月23日 (火)	鯖の味噌焼 弁当 鶏肉のオイスター炒め 肉団子
5月24日 (水)	鶏唐揚げ 弁当 揚げ餃子 ちくわとキャベツの炒め物
5月25日 (木)	鯖の竜田揚げ 弁当 彩り真薯天 キャベツの浅漬け
5月26日 (金)	豚カツ(ソース) 弁当 煮物 小松菜玉子とじ
5月27日 (土)	グリルチキン(きのこソース) 弁当 ジャガイモとベーコンのソテー キャベツのタルタル和え
5月28日 (日)	フライの盛り合わせ 弁当 白身魚 ヒレカツ 海老フライ
5月29日 (月)	豚カツ煮 弁当 煮物 キャベツと桜海老の甘酢和え
5月30日 (火)	おろしハンバーグ 弁当 ベーコンサラダ ポテトサラダ
5月31日 (水)	チキンのマヨ焼き 弁当 茄子とピーマンのおろし和え 胡瓜となめ草の和え物





日付	献立
6月1日 (木)	鯖の香草焼き 弁当 豚角煮 カニカマと野菜のマリネ
6月2日 (金)	パリパリチキン 弁当 餃子 人参シリシリ
6月3日 (土)	豚バラ蒲焼き 弁当 冷奴 小松菜の玉子炒め
6月4日 (日)	鯖カツ 弁当 棒棒鶏 揚げシュウマイ甘酢あんかけ
6月5日 (月)	チキンクリームシチュー 弁当 イカフライのチリソース 海老マリネ
6月6日 (火)	チキンカツ 弁当 豚と大豆のトマト煮 カニカマとワカメの酢の物
6月7日 (水)	天婦羅 弁当 ミニうどん 俵むすび
6月8日 (木)	豚小間のキムチ炒め 弁当 鯖の煮付 小海老天オーロラソースかけ
6月9日 (金)	鶏唐揚げ 弁当 八宝菜 鯉時雨煮
6月10日 (土)	ハンバーグ(ハヤシソース煮) 弁当 白身魚フライ ワカメとシラスの甘酢和え
6月11日 (日)	フライの盛り合わせ 弁当 鰯の柚庵焼き 玉子焼き
6月12日 (月)	焼肉(豚小間) 弁当 彩り真蒸 酢の物
6月13日 (火)	グリルチキン 弁当 鯖の竜田揚げ 茄子の煮びたし
6月14日 (水)	金目鯛の煮付 弁当 ソースメンチカツ いんげんの胡麻和え
6月15日 (木)	照り焼きチキン 弁当 鯖の塩焼き バターコーン

日付	献立
6月16日 (金)	味噌カツ 弁当 揚げじゃがバター ベジタブルポテトサラダ
6月17日 (土)	豚肉のクリームソース煮 弁当 白菜と桜海老の煮びたし 胡瓜キムチ
6月18日 (日)	ロコモコ風 弁当 鶏そぼろ スパゲッティサラダ
6月19日 (月)	ソース鯖カツ 弁当 豚小間キムチ炒め キャベツとコーンのマヨ和え
6月20日 (火)	塩だれ鶏 弁当 野菜炒め 焼きベーコンとブロッコリーのマヨ和え
6月21日 (水)	ソースヒレカツ 弁当 白菜とベーコンの含み煮 肉しゅうまい
6月22日 (木)	タンドリーチキン 弁当 レンコンはさみフライ 小松菜のベーコン炒め
6月23日 (金)	鯖のフライ(トマトソース) 弁当 茹で豚のニンニクしょう油がけ しめじの梅肉和え
6月24日 (土)	カツカレー 弁当 春巻 玉葱とシーチキンのマヨ和え
6月25日 (日)	グリルポーク(ワサビマヨ) 弁当 揚げ豆腐の味噌田楽 里芋とたけのこの花鰹がけ
6月26日 (月)	フライの野菜甘酢あん 弁当 鶏唐揚げ 春雨サラダ
6月27日 (火)	チキンの磯辺揚げ 弁当 塩鯖 塩ゆでベジタブル
6月28日 (水)	豚肩ロース唐揚げ 弁当 鰯の照り焼き 海老とネギの塩だれ和え
6月29日 (木)	チキンチリソース 弁当 鰯の竜田揚げ キャベツのナムル
6月30日 (金)	豚カツ玉子とじ 弁当 野菜の煮物 南蛮漬け